

# Elena Micaela CIANITTO

elenacianitto.ch  
+41 76 271 16 67  
elena.cianitto@gmail.com

## FORMAZIONE E CORSI DI AGGIORNAMENTO

---

- 2017 **Conseguimento del titolo di Formatrice di Adulti con Attestato Professionale Federale (APF)**
- 2015 - 2016 **Certificato FSEA Livello 1: Animare corsi per adulti - FFA-APF-M1**  
Scuola Club Migros, Lugano.
- 2014 **Ammissione al libero esercizio e all'esercizio a titolo dipendente del Cantone Ticino come Psicoterapeuta**
- 2014 **Convalida da parte della Confederazione Svizzera della Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Specializzazione in Psicoterapia**
- 2013 **Corso di perfezionamento: "La relazione sentimentale affrontata nel setting individuale e di coppia attraverso la Self Meaning Cognitive Psychotherapy"**  
Centro terapia cognitiva, Como
- 2013 **Tecnico esperto EMDR (Eyes Movement Desensitization and Reprocessing) Secondo livello**  
EMDR Europe Association, Milano
- 2012 **Tecnico EMDR (Eyes Movement Desensitization and Reprocessing) Primo livello**  
EMDR Europe Association, Milano
- 2012 **Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva**  
Centro terapia cognitiva, Como
- 2007 **Laurea Magistrale in Psicologia Clinica**  
Università Vita-Salute San Raffaele, Milano
- 2005 **Laurea Triennale in Scienze Tecniche Psicologiche**  
Università Vita-Salute San Raffaele, Milano
- 2002 **Maturità Classica - Liceo Ginnasio Statale Bartolomeo Zucchi, Monza**

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

---

- 2015 - Oggi **Titolare - Psicologa Specialista in Psicoterapia FSP ATP SITCC**  
**Studio di Psicoterapia** Elena Micaela Cianitto, presso **Studio Sinergie, Balerna**
- Colloqui individuali di Psicoterapia
  - Colloqui di sostegno psicologico
  - Terapia di coppia
  - EMDR
- 2011 - 2013 **Studio di Psicoterapia** Elena Micaela Cianitto, Monza
- Colloqui individuali di Psicoterapia
  - Colloqui di sostegno psicologico
  - Terapia di coppia
  - EMDR

- 2016 - Oggi **Formatrice per adulti**  
**Docente** presso la Scuola Club Migros Ticino  
 Settore **Formazione dei formatori**  
 Settore **Certificato Leadership SVF-ASFC**
- Erogazione dei Corsi per Formatore di Adulti, Supervisore del Modulo 5
  - Docente nei corsi di Leadership propedeutici al Certificato Leadership SVF-ASFC
  - Studio e progettazione di nuovi moduli di formazione
  - Innovazione
  - Colloqui individuali di feedback e bilancio di competenze
- 2013 - oggi **Fondazione IPT - Integrazione Per Tutti**, Lugano
- Erogazione modulo "Accettazione ed attivazione delle risorse" e del modulo "ragionamento logico e comunicazione"
  - Innovazione del modulo di formazione
  - Colloqui individuali e tripartiti di feedback e bilancio di competenze
- 2011 - 2015 **Professore a contratto**  
**Facoltà di Medicina e Chirurgia** dell'Università degli **Studi di Milano**, Milano
- Progettazione e pianificazione del "Modulo di Pedagogia Generale e Sociale"
  - Erogazione del modulo e valutazione degli studenti
  - Referente per il Corso Integrato di cui il modulo di Pedagogia è parte integrante
- 2009 -2012 **Psicologa / Psicoterapeuta consulente**  
 Ambulatori CEDANS (Centro Europeo Disturbi d'Ansia ed Emotivi), Milano
- Colloqui individuali di Psicoterapia
  - Colloqui di sostegno psicologico
  - Valutazioni psicologiche
- 2009 - 2011 **Psicologo consulente**  
 Clinica di riabilitazione psichiatrica Villa San Benedetto Menni, Albese con Cassano - Como
- Colloqui di sostegno psicologico
  - Valutazioni psicologiche
- 2008 - 2009 **Ricercatrice**  
 Ospedale San Raffaele Turro, Milano
- Progettazione e sviluppo di un progetto di ricerca sul disturbo ossessivo compulsivo
- 2012 - 2013 **Tirocinante Psicoterapeuta**  
 Azienda Ospedaliera San Gerardo, Monza
- 2010 - 2012 Il Volo ONLUS Comunità Terapeutica, Monticello Brianza
- 2011 Ospedale di Ancona - Centro Adolescenti, Ancona
- 2009 - 2010 Ospedale San Raffaele Turro, Milano
- Colloqui individuali di Psicoterapia
  - Colloqui di sostegno psicologico
  - Valutazioni psicologiche

## LINGUE

---

Italiano	Madrelingua
Francese	Parlato e scritto base (A2) Attualmente frequento un corso per acquisire il livello B1
Inglese	Parlato e scritto intermedio (B1)

## INFORMATICA

---

Conoscenze avanzate di Word, Excel, PowerPoint, Sistema operativo IOS, Internet e posta elettronica.

## HOBBIES

---

Musica: flauto traverso (Diplomata in Teoria Musicale e Solfeggio al Conservatorio Statale di Riva del Garda)

## **PARTECIPAZIONE A CONGRESSI E LAVORI**

---

- 2015 **Torino SITCC – Mente e Corpo V.**
- 2014 **Genova SITCC 2014 – Marinai Terapeuti e Balene.**  
**Ho tenuto un simposio** al suo interno dal titolo: “Questa Azienda è una giungla!” Nuove Opportunità di Lavoro e Applicazioni Innovative del Cognitivismo in Azienda.  
**Como Congresso: “Dentro la Violenza”.**
- 2013 **Milano - Labirinti traumatici: il filo dell’EMDR.**  
**Orvieto - III Convegno: Il Corpo e la Terapia Cognitiva.**
- 2012 **Monza - Gestione delle criticità relazionali ed il potenziamento del team.**  
**Roma SITCC 2012 - Questioni controverse in psicoterapia cognitiva. Tra evidenza scientifica e necessità di cambiamento.**  
**Monza - Seminari clinici per operatori di strutture psichiatriche.**  
**Varese - Stili terapeutici: similitudini e differenze dei modelli cognitivi.**