

Elena Micaela CIANITTO

elenacianitto.ch
+41 76 271 16 67
elena.cianitto@gmail.com

FORMAZIONE E CORSI DI AGGIORNAMENTO

- 2017 **Conseguimento del titolo di Formatrice di Adulti con Attestato Professionale Federale (APF)**
- 2015 - 2016 **Certificato FSEA Livello 1: Animare corsi per adulti - FFA-APF-M1**
Scuola Club Migros, Lugano.
- 2014 **Ammissione al libero esercizio e all'esercizio a titolo dipendente del Cantone Ticino come Psicoterapeuta**
- 2014 **Convalida da parte della Confederazione Svizzera della Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Specializzazione in Psicoterapia**
- 2013 **Corso di perfezionamento: "La relazione sentimentale affrontata nel setting individuale e di coppia attraverso la Self Meaning Cognitive Psychotherapy"**
Centro terapia cognitiva, Como
- 2013 **Tecnico esperto EMDR (Eyes Movement Desensitization and Reprocessing) Secondo livello**
EMDR Europe Association, Milano
- 2012 **Tecnico EMDR (Eyes Movement Desensitization and Reprocessing) Primo livello**
EMDR Europe Association, Milano
- 2012 **Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva**
Centro terapia cognitiva, Como
- 2007 **Laurea Magistrale in Psicologia Clinica**
Università Vita-Salute San Raffaele, Milano
- 2005 **Laurea Triennale in Scienze Tecniche Psicologiche**
Università Vita-Salute San Raffaele, Milano
- 2002 **Maturità Classica - Liceo Ginnasio Statale Bartolomeo Zucchi, Monza**

ESPERIENZE PROFESSIONALI

- 2015 - Oggi **Titolare - Psicologa Specialista in Psicoterapia FSP ATP SITCC**
Studio di Psicoterapia Elena Micaela Cianitto, presso **Studio Sinergie, Balerna**
- Colloqui individuali di Psicoterapia
 - Colloqui di sostegno psicologico
 - Terapia di coppia
 - EMDR
- 2011 - 2013 **Studio di Psicoterapia** Elena Micaela Cianitto, Monza
- Colloqui individuali di Psicoterapia
 - Colloqui di sostegno psicologico
 - Terapia di coppia
 - EMDR

- 2016 - Oggi **Formatrice per adulti**
Docente presso la Scuola Club Migros Ticino
 Settore **Formazione dei formatori**
 Settore **Certificato Leadership SVF-ASFC**
- Erogazione dei Corsi per Formatore di Adulti, Supervisore del Modulo 5
 - Docente nei corsi di Leadership propedeutici al Certificato Leadership SVF-ASFC
 - Studio e progettazione di nuovi moduli di formazione
 - Innovazione
 - Colloqui individuali di feedback e bilancio di competenze
- 2013 - oggi **Fondazione IPT - Integrazione Per Tutti**, Lugano
- Erogazione modulo "Accettazione ed attivazione delle risorse" e del modulo "ragionamento logico e comunicazione"
 - Innovazione del modulo di formazione
 - Colloqui individuali e tripartiti di feedback e bilancio di competenze
- 2011 - 2015 **Professore a contratto**
Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli **Studi di Milano**, Milano
- Progettazione e pianificazione del "Modulo di Pedagogia Generale e Sociale"
 - Erogazione del modulo e valutazione degli studenti
 - Referente per il Corso Integrato di cui il modulo di Pedagogia è parte integrante
- 2009 -2012 **Psicologa / Psicoterapeuta consulente**
 Ambulatori CEDANS (Centro Europeo Disturbi d'Ansia ed Emotivi), Milano
- Colloqui individuali di Psicoterapia
 - Colloqui di sostegno psicologico
 - Valutazioni psicologiche
- 2009 - 2011 **Psicologo consulente**
 Clinica di riabilitazione psichiatrica Villa San Benedetto Menni, Albese con Cassano - Como
- Colloqui di sostegno psicologico
 - Valutazioni psicologiche
- 2008 - 2009 **Ricercatrice**
 Ospedale San Raffaele Turro, Milano
- Progettazione e sviluppo di un progetto di ricerca sul disturbo ossessivo compulsivo
- 2012 - 2013 **Tirocinante Psicoterapeuta**
 Azienda Ospedaliera San Gerardo, Monza
- 2010 - 2012 Il Volo ONLUS Comunità Terapeutica, Monticello Brianza
- 2011 Ospedale di Ancona - Centro Adolescenti, Ancona
- 2009 - 2010 Ospedale San Raffaele Turro, Milano
- Colloqui individuali di Psicoterapia
 - Colloqui di sostegno psicologico
 - Valutazioni psicologiche

LINGUE

Italiano	Madrelingua
Francese	Parlato e scritto base (A2) Attualmente frequento un corso per acquisire il livello B1
Inglese	Parlato e scritto intermedio (B1)

INFORMATICA

Conoscenze avanzate di Word, Excel, PowerPoint, Sistema operativo IOS, Internet e posta elettronica.

HOBBIES

Musica: flauto traverso (Diplomata in Teoria Musicale e Solfeggio al Conservatorio Statale di Riva del Garda)

PARTECIPAZIONE A CONGRESSI E LAVORI

- 2015 **Torino SITCC – Mente e Corpo V.**
- 2014 **Genova SITCC 2014 – Marinai Terapeuti e Balene.**
Ho tenuto un simposio al suo interno dal titolo: “Questa Azienda è una giungla!” Nuove Opportunità di Lavoro e Applicazioni Innovative del Cognitivismo in Azienda.
Como Congresso: “Dentro la Violenza”.
- 2013 **Milano - Labirinti traumatici: il filo dell’EMDR.**
Orvieto - III Convegno: Il Corpo e la Terapia Cognitiva.
- 2012 **Monza - Gestione delle criticità relazionali ed il potenziamento del team.**
Roma SITCC 2012 - Questioni controverse in psicoterapia cognitiva. Tra evidenza scientifica e necessità di cambiamento.
Monza - Seminari clinici per operatori di strutture psichiatriche.
Varese - Stili terapeutici: similitudini e differenze dei modelli cognitivi.