

Elena Micaela CIANITTO

Via Cantonale 34b
6983 Magliaso
076 271 16 67
elena.cianitto@gmail.com

Nata il 21 novembre 1983
Nazionalità italiana, permesso C
Coniugata
patente B, automunita

FORMAZIONE E CORSI DI AGGIORNAMENTO

- 2022-2023 CORSO di Alta Formazione in Psicoterapia METACOGNITIVA-INTERPERSONALE
- 2021 ad oggi Costate lavoro di aggiornamento e formazione continua con corsi specifici di aggiornamento professionale
- 2018 **Child-Centered Play Therapy Livello I**
INA - International Academy for Play Therapy studies and PsychoSocial Projects, Lugano
- 2016 **Attestato Professionale Federale di Formatore di adulti FSEA**
- 2014-2018 **Ammissione al libero esercizio e all'esercizio a titolo dipendente del Cantone Ticino come Psicologa e Psicoterapeuta**
- 2014 **Convalida da parte della Confederazione Svizzera della Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Specializzazione in Psicoterapia**
- 2013 **Corso di perfezionamento: "La relazione sentimentale affrontata nel setting individuale e di coppia attraverso la Self Meaning Cognitive Psychotherapy"**
Centro terapia cognitiva, Como
- 2013 **Tecnico esperto EMDR (Eyes Movement Desensitization and Reprocessing) Secondo livello**
EMDR Europe Association, Milano
- 2012 **Tecnico EMDR (Eyes Movement Desensitization and Reprocessing) Primo livello**
EMDR Europe Association, Milano
- 2012 **Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva**
Centro terapia cognitiva, Como
- 2007 **Laurea Magistrale in Psicologia Clinica**
Università Vita-Salute San Raffaele, Milano
- 2005 **Laurea Triennale in Scienze Tecniche Psicologiche**
Università Vita-Salute San Raffaele, Milano
- 2002 Maturità Classica - Liceo Ginnasio Statale Bartolomeo Zucchi, Monza

ESPERIENZE PROFESSIONALI

- 2019 - Oggi **Psicologa Specialista in Psicoterapia FSP ATP SITCC EMDR**
Studio di Psicoterapia, Centro Medico, Lugano Palazzo Stazione
- Colloqui individuali di Psicoterapia
 - Colloqui di sostegno psicologico
 - Terapia di coppia
 - EMDR
- 2015 - 2022 **Studio di Psicoterapia, Studio Sinergie, Balerna**
- Colloqui individuali di Psicoterapia
 - Colloqui di sostegno psicologico
 - Terapia di coppia
 - EMDR

- 2011 - 2013 **Studio di Psicoterapia Elena Micaela Cianitto, Monza**
- Colloqui individuali di Psicoterapia
 - Colloqui di sostegno psicologico
 - Terapia di coppia
- Supervisore**
- 2022 – oggi Supervisore equipe amministrativa SAM SMDR Mendrisio
- 2022 - oggi Supervisore equipe docenti scuola comunale SI SE – Riva San Vitale
- 2018 - oggi Supervisore dell'equipe di lavoro presso Associazione Cure al Domicilio – Mendrisio
- Supervisione delle equipe di lavoro sul lavoro clinico, sulla dinamica di team
 - Feedback all'istituzione per il miglioramento del lavoro dei team
 - Sportello ascolto per i singoli dipendenti in difficoltà
- 2019 - oggi Supervisore ufficio operatore sociale - Balerna
- Supervisione delle equipe di lavoro sul lavoro clinico, sulla dinamica di team
 - Feedback all'istituzione per il miglioramento del lavoro dei team
 - Sportello ascolto per i singoli dipendenti in difficoltà
- 2017 – oggi Supervisore dei docenti Scuola Club Migros Ticino nell'ambito del persono FFA (Formazione dei formatori)
- Formatrice per adulti**
- 2022 Progetto di intervento equipe SMDR MENDRISIO
- 2019 - oggii **Docente dei docenti di sostegno presso il servizio di Sostegno Pedagogico Il circondario – Lugano**
- Pianificazione e progettazione della formazione anno 2019-2020 per i docenti di sostegno pedagogico
 - Erogazione della formazione
 - Analisi casi clinici e supervisione
- 2016 - 2022 **Docente** presso la Scuola Club Migros Ticino
- Settore **Formazione dei formatori**
- Settore **Certificato Leadership SVF-ASFC**
- Erogazione dei Corsi per l'Attestato Federale di Formatore di Adulti, Supervisore dei formatori
 - Docente nei corsi di Leadership propedeutici al Certificato Leadership SVF-ASFC
 - Studio e progettazione di nuovi moduli di formazione
 - Innovazione
 - Colloqui individuali di feedback e bilancio di competenze
- 2013 - 2018 **Fondazione IPT - Ticino, Lugano**
- Erogazione modulo "Gestione del cambiamento" e "Ragionamento Logico e Comunciazione"
 - Innovazione del modulo di formazione
 - Colloqui individuali e tripartiti di feedback e bilancio di competenze
- Professore a contratto**
- 2011 - 2015 **Facoltà di Medicina e Chirurgia** dell'Università degli **Studi di Milano**, Milano
- Progettazione e pianificazione del "Modulo di Pedagogia Generale e Sociale"
 - Erogazione del modulo e valutazione degli studenti
 - Referente per il Corso Integrato di cui il modulo di Pedagogia è parte integrante

- 2009 - 2012 **Psicologa / Psicoterapeuta consulente**
Ambulatori CEDANS (Centro Europeo Disturbi d'Ansia ed Emotivi), Milano
- Colloqui individuali di Psicoterapia
 - Colloqui di sostegno psicologico
 - Valutazioni psicologiche
- 2009 - 2011 **Psicologo consulente**
Clinica di riabilitazione psichiatrica Villa San Benedetto Menni, Albese con Cassano - Como
- Colloqui di sostegno psicologico
 - Valutazioni psicologiche
- 2008 - 2009 **Ricercatrice**
Ospedale San Raffaele Turro, Milano
- Progettazione e sviluppo di un progetto di ricerca sul disturbo ossessivo compulsivo
- 2012 - 2013 **Tirocinante Psicoterapeuta**
Azienda Ospedaliera San Gerardo, Monza
- 2010 - 2012 Il Volo ONLUS Comunità Terapeutica, Monticello Brianza
- 2011 Ospedale di Ancona - Centro Adolescenti, Ancona
- 2009 - 2010 Ospedale San Raffaele Turro, Milano
- Colloqui individuali di Psicoterapia
 - Colloqui di sostegno psicologico
 - Valutazioni psicologiche

LINGUE

Italiano	Madrelingua
Francese	Parlato e scritto intermedio (B1)
Inglese	Parlato e scritto intermedio (B1)

INFORMATICA

Conoscenze avanzate di Word, Excel, PowerPoint, Sistema operativo IOS, Internet e posta elettronica.

HOBBIES

Viaggiare
Musica
Leggere

PARTECIPAZIONE A CONGRESSI E LAVORI

- 2022 Collaborazione costante con giornali e tv per approfondimenti scientifici
- 2019 **Stabio - Congresso cure al domicilio**
Simposio dal titolo: "Ascoltare ed essere ascoltati"
- 2014 **Genova SITCC 2014 – Marinai Terapeuti e Balene.**
Simposio dal titolo: "Questa Azienda è una giungla!" Nuove Opportunità di Lavoro e Applicazioni Innovative del Cognitivismo in Azienda.